

## COMUNICATO STAMPA

Alla **Biblioteca della Camera dei Deputati**, la **Fondazione Istituto Danone** presenta **un volume scientifico dedicato all'obesità** e i dati di un'indagine sul tema: *esperti e istituzioni a confronto*

### **SOVRAPPESO E OBESITÀ: percezione, realtà, e “fai da te”**

**1 persona su 4** sale sulla **bilancia** almeno una volta alla settimana, circa la metà si affida a **diete “fai da te”** e soltanto il **26%** si fa consigliare da uno **specialista**

Roma, 10 ottobre 2017 – Sul grande tema di sovrappeso e obesità, percezione e realtà a volte stridono. Mentre i dati Istat 2016<sup>1</sup> attestano che in Italia il 35% della popolazione adulta è in sovrappeso e quasi il 10% è obesa, un'indagine<sup>2</sup> promossa dalla **Fondazione Istituto Danone** ha evidenziato che la percezione è ancora più elevata: ben **il 55% degli intervistati**, infatti, **dichiara di avere un problema di sovrappeso**. Questo contribuisce a generare una **nevrosi del controllo del peso**: il 25%, infatti, ammette di salire sulla bilancia almeno una volta alla settimana, e di questi il 40% lo fa ogni giorno o quasi.

Alla domanda “Ha avuto problemi di peso negli ultimi 2 anni?” il 35% risponde affermativamente. Per risolvere il problema circa la metà degli intervistati (**49%**) ha fatto ricorso a una **dieta “fai da te”** e **soltanto il 26% si è fatto consigliare da uno specialista**. Il campione intervistato, inoltre, è apparentemente consapevole del fatto che **l'attività sportiva possa essere una soluzione**: tuttavia **1 su 2 dichiara di non praticarla**.

Alla base di uno scorretto stile di vita prevale l'**errore alimentare**, infatti ben il **47%** degli intervistati ritiene che sia questa la causa primaria dell'aumento eccessivo di peso: un dato che fa riflettere sull'urgenza di diffondere informazione e fornire aiuti concreti per il cambiamento delle abitudini alimentari.

Anche l'Organizzazione Mondiale della Sanità mette in guardia su una tendenza che continua a crescere<sup>3</sup>: pare che il numero di persone obese nel mondo sia raddoppiato a partire dal 1980. **L'obesità è, ormai, da anni riconosciuta come uno dei 10 maggiori fattori di rischio per la salute**.

In Italia, le società scientifiche lo scorso anno hanno lanciato un appello<sup>4</sup>, chiedendo alle istituzioni di **inserire l'obesità nei LEA** (livelli essenziali di assistenza) e di considerarla a tutti gli effetti una malattia; questo sarebbe un passo importante a tutela dei pazienti a rischio di una patologia che, a causa delle sue complicanze, uccide ogni anno 57 mila persone nel nostro Paese.

La **Fondazione Istituto Danone**, che da anni si impegna per favorire la ricerca in campo nutrizionale e diffondere una corretta cultura alimentare, punta oggi i riflettori proprio sull'emergenza obesità e sulla necessità di un'azione congiunta per combatterla, con il contributo della scienza e l'impegno di istituzioni, fondazioni e del privato.

<sup>1</sup> Istat, Italia in Cifre 2016 - <http://www.istat.it/it/files/2016/12/ItaliaCifre2016.pdf>

<sup>2</sup> Indagine commissionata dalla Fondazione Istituto Danone a EMG ACQUA; condotta a febbraio e aprile 2017; metodo Telepanel; base di rispondenti = 2.000 casi over 18 in tutta Italia

È in questo contesto che la Fondazione presenta **“Sovrappeso e Obesità: Nuovi scenari dell'epidemiologia dell'obesità nell'ultimo ventennio”**, un volume scientifico pensato per specialisti ed esperti che raccoglie il frutto di studi e riflessioni sul problema obesità e sulle possibili strategie di intervento. Scopo di questa pubblicazione è, tra l'altro, fare luce sull'importanza e sulle tecnologie di valutazione della composizione corporea, oltre alla sola massa grassa, e spiegare come genetica, dieta, sedentarietà o situazioni di stress possano influenzare il sovrappeso e l'obesità. Questo lavoro scientifico è il **nono volume della collana “ITEMS – I Temi della Nutrizione”**, interamente curata dal Comitato Scientifico della Fondazione Istituto Danone.

*“La Fondazione Istituto Danone ha l'obiettivo di diffondere la cultura dell'alimentazione legata alla salute, un impegno che porta avanti dal 1991. Riteniamo di primaria importanza contribuire a fornire strumenti qualificati e aggiornati ai professionisti della salute, per fare chiarezza e affrontare un'emergenza sanitaria così preoccupante quale quella dell'obesità. Questa è la sfida che abbiamo voluto cogliere e ci auguriamo che il nostro volume scientifico possa essere un valido supporto nella comprensione e nella corretta diagnostica del fenomeno, nonché un ulteriore stimolo per promuovere sane abitudini alimentari e corretti stili di vita”* spiega il **Presidente della Fondazione Istituto Danone, il Prof. Lorenzo Morelli**.

Dalla Biblioteca della Camera dei Deputati interviene **l'Amministratore Delegato e Presidente di Danone Italia, il Dott. Auguste Cyrille**: *“L'incontro di oggi, tenuto proprio in questa sede, testimonia l'importanza della collaborazione tra pubblico e privato, che insieme possono efficacemente lavorare per combattere una patologia in continua crescita. Sono molto orgoglioso dell'impegno costante della Fondazione Istituto Danone e dei progetti scientifici che continua a promuovere e a diffondere. Sono personalmente convinto che tutto ciò possa contribuire ad una migliore alimentazione, a un miglior stato di benessere e di salute dell'intera comunità”*.

<sup>3</sup>Who, Fact Sheet, Updated June 2016 - <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>

<sup>4</sup>Università degli Studi di Milano, 2016, Sintesi position paper “L'obesità è una malattia. Curabile”

[http://www.panoramasanita.it/wp-content/uploads/2016/11/CSRO\\_161013\\_sintesi\\_PositionPaper.pdf](http://www.panoramasanita.it/wp-content/uploads/2016/11/CSRO_161013_sintesi_PositionPaper.pdf)

La Fondazione Istituto Danone opera dal 1991 con l'obiettivo di rappresentare un interlocutore di riferimento sui complessi temi della nutrizione umana. Negli anni, la Fondazione ha portato avanti studi scientifici e importanti iniziative di formazione e informazione per i professionisti della salute, in particolare per i medici (pediatri, dietologi, nutrizionisti e geriatri). La Fondazione oggi si conferma voce autorevole nella diffusione della cultura dell'alimentazione legata alla salute, sia per gli specialisti che per il grande pubblico.

#### **CONTATTI**

**Havas PR - Ufficio Stampa Fondazione Istituto Danone:**

Ilaria Giannetta – [ilaria.giannetta@havaspr.com](mailto:ilaria.giannetta@havaspr.com) - Tel. 342 86 46 489

Sara Bernabovi – [sara.bernabovi@havaspr.com](mailto:sara.bernabovi@havaspr.com) - Tel. 02 8545 7032

**Salvatore Castiglione - membro del Consiglio di Amministrazione Fondazione Istituto Danone:**

[salvatore.castiglione@danone.com](mailto:salvatore.castiglione@danone.com) - Tel. 02 6074 6837